

(نمونه فرم طرح درس lesson Plan برای یک جلسه آموزشی)

مشخصات کلی: عنوان درس: بهداشت روان در اتاق عمل موضوع درس: مفهوم بهداشت روانی	پیش نیاز:- مدت جلسه: یک ساعت و ۴۰ دقیقه گروه مخاطب: دانشجویان ترم ۱ اتاق عمل	تعداد فراگیران: ۲۵ نفر استاد درس: دکتر اطاقی مکان تشکیل کلاس: دانشکده پیراپزشکی زمان: ۹۸/۷/۱۶ - سه شنبه، ساعت ۸-۱۰
هدف کلی: ارتقای سطح دانش و بینش دانشجو نسبت به اهمیت نقش سلامت روانی در زندگی انسان و به کار گیری مؤثر آموخته های خود در زندگی فردی و اجتماعی و آموزش به مددجویان و خانواده ها		
*اهداف رفتاری: (اهداف را با توجه به حیطه ها و سطوح مختلف بنویسید) ۱. بهداشت روانی را از دیدگاه های مختلف تعریف کند. ۲. معیارهای بهداشت روانی را توضیح دهد. ۳. اهداف بهداشت روانی را در سطوح مختلف پیشگیری شرح دهد. ۴. اهمیت خانواده را در تأمین سلامت روانی توضیح دهد. ۵. الگوهای مختلف ارتباطی والدین و فرزندان را با هم مقایسه نماید. ۶. اهمیت نقش مدرسه را در تأمین سلامت روانی توضیح دهد. ۷. عوامل مؤثر بر دشواری های رشد و سلامت روانی کودکان را در مدرسه نام ببرد.		
پیش بینی رفتار ورودی: پرسش از دانشجویان		زمان: ۱۰ دقیقه
روش های تدریس: بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید		
وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، بُرد و مازیک		
ارائه درس { کاربرد روش ها و وسایل، با تاکید بر تفکیک فعالیتهای استاد و دانشجو }		زمان: ۵۵ دقیقه
رئوس مطالب: تعاریف سلامت روان، معیارهای سلامت روان، اهداف سلامت روان، سلامت روان در خانواده، نقش مدرسه در سلامت روان، نقش اجتماع در سلامت روان وظایف استاد: تبیین مفاهیم درس با استفاده از بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش اسلاید وظایف دانشجویان: ارائه بازخورد، مشارکت در بحث های گروهی، پرسش و پاسخ، توجه به اسلاید ها		
جمع بندی و نتیجه گیری: خلاصه سازی		زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی تکوینی: پرسش از دانشجویان		زمان: ۱۰ دقیقه
تعیین و تکلیف: مطالعه یک کتاب و ارائه خلاصه کتاب		زمان: ۵ دقیقه
تحلیل و تفسیر: منابع: منبع اصلی: کوشان، محسن - واقعی، سعید. روان پرستاری (بهداشت روانی ۱). تهران: اندیشه رفیع سایر منابع: کتاب ها یا درسمانه های جامع پرستاری بهداشت روان یا روان پرستاری (۱) از نویسندگانی نظیر سعید شاملو، جمیله محتشمی، فاطمه نوغانی، حمیده عظیمی، یداله جنتی، قهرمان محمودی، سعید حاجی آقاجانی، احمدعلی اسدی نوقایی و ... آخرین چاپ		زمان: ۱۰ دقیقه
Carson VB. Mental Health Nursing (Last edition). Philadelphia: WB Saunders.		